

je me sens bien forme

Option farniente



1. ANTIFRISSONS
Exit la chair de poule avec cette fine combinaison de bain.
Le +: jusqu'à +10°C en température ressentie. Elle filtre aussi 100% des UVA et UVB.
Iswim, La Compagnie du bain, dès 190 €, www.la-compagnie-du-bain.com, au Vieux Campeur et bientôt chez Go Sport.

2. SOLEIL SANS RISQUE
Bras articulé, visière UV 400: ce pare-soleil de visage filtre presque 100% des UVA et UVB.
Le +: sa pince d'accroche.
Visière de protection solaire Shadeline, Claude Robin Création, 140 €, www.shadeline.eu



3. DÉTENTE EXPRESS
Ce masseur électrique permet de dénouer les muscles, après un long voyage en voiture par exemple.
Le +: parfait aussi contre l'effet jambes lourdes après s'être prélassée au soleil.
Minimasseur nomade Electro, Alinéa, 9,90 €, www.alinea.fr



MARIE-FRANÇOISE, NOTRE TESTEUSE DES NOUVEAUTÉS



MOI, je ne pars pas sans eux!

Je ne suis pas forcément folle des derniers gadgets, mais avec ces accessoires-là, je suis parée pour les vacances...

Les indispensables

1. LE KIT DE SURVIE
Pince multifonction, petite scie, couverture de survie, allumettes étanches, etc. Dans cette pochette en Nylon hermétique, tout est prévu pour faire face... à l'imprévu!
Le +: il se glisse partout, même dans un sac à main!
Kit Bear Grylls, Gerber France, 60 €, en magasins de sport, tél.: 01 30 92 66 22.

2. LA BOUSSOLE DE POCHE
Fiable et résistante, elle ne pèse que quelques grammes et s'attache à la ceinture.
Le +: grâce à sa coque en résine, elle résiste très bien aux chocs.

Boussole Métro, Silva, divers coloris, 10 €, en magasins de sport, tél.: 01 30 92 66 22.

3. LA GOURDE ZÉRO FUITE
Fabriquée en aluminium sans soudures, cette gourde est étanche, même quand on la secoue.
Le +: son revêtement intérieur pare les attaques acides des jus de fruits, sodas, etc. En prime, elle s'habille déco avec des motifs colorés de designers.
Gourde 0,6 L, Sigg, 20 €, www.sigg.com



Prima

5 juillet 2011
Circulation : 743 669 ex.