

Nos conseils avant de boucler sa valise

Faire son sac, quel casse-tête ! Pas facile de tout ranger sans rien oublier. Nos astuces pour partir en vacances le cœur et le bagage légers.

Allez à l'essentiel

Partir en vacances, ce n'est pas déménager. Certes, la veille du départ, on aimerait bien faire rentrer notre dressing dans la valise. Mais voilà, il faut faire des choix ! Pour cela, on mise sur les basiques, des indispensables pratiques et confortables qui ne nécessitent pas des heures de repassage et qu'on peut marier avec tout.

En tête de liste : l'indémoudable short en jean, si possible « bleach » (comprenez délavé) pour coller à la tendance de l'été, quelques petites robes en coton (bustier ou Liberty) faciles à porter à la plage comme au marché, des tee-shirts en lin ou en coton (noir, blanc uni mais aussi très colorés : bleu électrique, corail, émeraude...), des chemises et des blouses légères, un jean, un pull et une tenue plus habillée pour sortir.

Les bonnes associations

Le secret d'une valise réussie ? C'est avant tout une sélection de pièces dans lesquelles on se sent bien et qu'on peut marier à l'envie pour varier les looks. On privilégie alors les unis, les tons naturels et basiques qu'on rehausse de pièces plus pointues.

Et surtout, on mise sur les accessoires : un sautoir XXL, un collier plastron coloré, des bracelets manchette, une ceinture large. Autant de précieux alliés pour sophistiquer facilement l'indémoudable jean ou petite robe noire. Et côté sac ? Pas besoin



Short en jean, blouse, sandales compensées et maxi-cabas, le look des vacances. La Redoute, 59,90 €. (www.laredoute.fr).

de surcharger la valise : un cabas pour les courses ou la plage et une jolie pochette pour le soir suffiront. Facile, non ?

Les indispensables

Avant de fermer la valise, vérifiez que vous y avez mis une paire de sandales, des chaussures plates, un maillot et un paréo. C'est bon, vous avez presque tout ! Pensez tout de même aux lunettes de soleil et au

chapeau façon Stetson ou panama pour rester mode à la plage.

Voilà, vous êtes prête. Les vacances, c'est du plaisir alors rassurez-vous, à moins de partir sur une île déserte, vous trouverez toujours ce qu'il vous manque sur votre lieu de vacances. Une excuse rêvée pour ramener un souvenir...

Sarah GERBOUIN.



La petite robe en coton et les sandales plates nous accompagnent tout l'été. À la plage comme en balade. REEF, robe fleurie, 71 €.



Ultra tendance cette saison, le panama sera indispensable. Roland Garros, panama, 90 €. (www.roland-garros.fr).

Beauté

Cet été, voyagez léger tout en beauté !

Pour nous faciliter les vacances, la beauté s'offre en kit. Vernis autocollant, lingettes autobronzantes, mini cosmétiques... Nouveautés et astuces pour voyager léger tout en beauté.

Des produits version mini



Notre homme aussi voyagera léger grâce à ces mini doses rebouchables. Kit aller-retour, Zèbre Rouge, 5,40 €. (www.zebrerouge.com).

Semaine au soleil ou week-ends prolongés, on aime avoir ses produits préférés sous la main, mais pas question de surcharger la valise. La solution ? La version voyage de nos crèmes et soins adorés. Cet été, toutes les marques s'y sont mises. Résultat, on n'emporte que le nécessaire et on laisse les gros flacons à la maison.

Et pour le trajet ? Il existe des kits prêts à emmener dans l'avion pour des vols long courriers tout confort.

À l'intérieur, une brosse à dent et du dentifrice, une crème hydratante, des feuilles de savon, un peigne, un masque décontractant...

Des mini trousse ultra pratiques conçues pour passer les contrôles d'aéroport sans encombre. (Zèbre rouge, www.zebrerouge.com, à partir de 11,90 €).

Des kits malins



Cette mini trousse de soins pour les cheveux vous suivra partout. K pour Karité, 2 x 50 ml, 8,40 €. (www.mademoiselle-bio.com).

Quant au maquillage, pas question de s'en passer. Pour voyager léger, on opte pour des kits très astucieux.

Côté ongles, on ne s'embarrasse pas d'une manucure compliquée mais on opte pour le vernis adhésif à la tenue remarquable. (Sephora, Nail Patch, 7,90 €).

On craque pour une palette de maquillage qui tient dans la poche (Yves Rocher, Mini palette teint et regard, 7,90 €) et des mini baumes à lèvres à emporter partout. (Bourjois, 3,90 €, www.minibourjois.fr) Vous voyez, la beauté se met à l'heure d'été !

Des lingettes pratiques

Pas question de faire l'impasse sur le démaquillage pendant les vacances. Que vous vous soyez maquillée ou pas, il est impératif de débarrasser la peau de toute impureté avant le coucher. On opte alors pour les mini packs de coton (Demak'up, 2,95 €) ou les lingettes à choisir selon votre type de peau (Didermine, Dermode-tox, 4,20 €).

Elles se glissent aussi dans notre sac à main version lingettes déodorantes ou dissolvantes pour une

manucure express sur le sable. Et pour parfaire son bronzage avant d'aller à la plage ? On opte pour les lingettes autobronzantes. (Lingettes hydrabronzantes, Vichy, 5,6 ml, 1 €).

S.G.



Très pratique, cette trousse multipoches permet de ranger soigneusement ses produits de beauté. Trousse VIP lagon, 32,50 €. (www.zebrerouge.com).